

Журнал физической подготовленности предназначен для отслеживания динамики физического развития учащихся и отображения этой информации в электронном журнале.

Для перехода в журнал физической подготовленности необходимо перейти в раздел «**Журналы**» в блоке «**Образование**» и нажать на вкладку «**Физическая подготовленность**».

Классы Календарное планирование **Физическая подготовленность**

Учебный год 2021/2022
Класс Демо 4
[Посмотреть](#)

Журнал физической подготовленности предназначен для отслеживания динамики физического развития учащихся.
[Памятка по заполнению журнала.](#)

Период: **Начало учебного года** Конец учебного года

№	Фамилия, имя	Медицинская группа	Бег, мин	Сила кисти, кг		Прыжки в длину с места, м	Метание набивного мяча, м	Подтягивание	Оценка состояния физической активности
			90 м	правой	левой				
1	Абдрашев Амир	Группа 1	01:36.2	36	28	1,5	1,55	38	B
2	Ахметов Азамат	-	01:29.3	40	37	1	20	20	BC

 Журнал физической подготовленности заполняется **2 раза в год**, в начале и в конце учебного года, для определения динамики развития подготовки учащихся согласно учебной программе.

Доступ для заполнения журнала физической подготовки имеется у следующей категории пользователей:

- администратор;
- учитель-предметник назначенный в расписании преподавателем физической культуры;
- редактор с полным доступом к блоку «ДЗ и оценки».
- классный руководитель.

В журнале физической подготовки имеются следующие параметры для заполнения:

- **Бег** – максимальное значение минут, секунд – 59, максимальное значение десятых долей секунды – 9, минимально допустимое значение – 10.
- **Сила кисти** – максимально допустимо 3 цифры до запятой, 3 после запятой. Максимально допустимое значение – 0.
- **Прыжки в длину с места** – максимально допустимо 3 цифры до запятой, 3 после запятой. Максимально допустимое значение – 0.
- **Метание набивного мяча** – максимально допустимо 3 цифры до запятой, 3 после запятой. Максимально допустимое значение – 0.

- **Подтягивание** – максимально 3 цифры, минимально допустимое значение – 0.
- **Оценка состояния физической активности** – отметки выставляются следующих значений:

KZ	RU
Ж - Жоғары	В - Высокий
ОЖ - Орташадан жоғары	ВС - Выше среднего
О - Орташа	С - Средний
ОТ - Орташадан төмен	НС - Ниже среднего
Т - Төмен	Н - Низкий

Примечание: колонки: «бег, мин», «сила кисти, кг», «прыжки в длину с места, м», «метание набивного мяча, м», «подтягивание», «оценка состояния физической активности» заполняются сотрудником образовательной организации на основании итоговых результатов по учебной программе.

Данные, заполненные в журнале физической подготовки, будут отображаться в печатной версии журнала на странице «**Показатели физической подготовленности обучающихся**».

ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ

№ п/п	Фамилия, имя обучающегося	Медицинская группа	В начале учебного года (сентябрь)					
			Бег	Сила кисти		Прыжки в длину с места	Метание набивного мяча (1кг)	Оценка состояния физической подготовленности
				правой	левой			
1	Абдрашев Амир	Группа 1						
2	Азамат Ибрахим	Группа 1						
3	Килькин Станислав	Группа 1						

ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Медицинская группа	В конце учебного года (май)					
	Бег	Сила кисти		Прыжки в длину с места	Метание набивного мяча (1кг)	Общая оценка состояния физической подготовленности
		правой	левой			
Группа 1						
Группа 1						
Группа 1						

Медицинская группа

Медицинскую группу здоровья и физкультурную группу здоровья определяет врач-педиатр по итогам медицинского осмотра.

Категория медицинской группы указывается в профиле учащегося во вкладке «Личные данные». Для внесения информации необходимо перейти в профиль учащегося и нажать «Редактировать» или сразу перейти во вкладку «Личные данные».

Категории медицинской группы:

- Группа 1 – здоровые дети.
- Группа 2 – здоровые дети, но имеющие функциональные и некоторые морфологические отклонения, а также сниженную сопротивляемость к острым и хроническим заболеваниям, с наличием факторов риска.
- Группа 3 – дети, с хроническими заболеваниями в состоянии компенсации, с сохраненными функциональными возможностями организма.
- Группа 4 – дети с хроническими заболеваниями в состоянии субкомпенсации, со сниженными функциональными возможностями.
- Группа 5 – дети с хроническими заболеваниями в состоянии декомпенсации, со значительно сниженными функциональными возможностями организма.

Категории физкультурной группы:

- Основная;
- Подготовительная;
- Специальная.

Примечание: по результатам осмотра учащегося, медицинским работником оформляется эксприз и заключение с указанием группы здоровья, оценкой физического и нервно-психического развития, остроты зрения и слуха, рекомендациями по физкультурной группе (основная или специальная группа).